

04.05.2026 PAZARTESİ	ALERJEN KODU	05.05.2026 SALI	ALERJEN KODU	06.05.2026 ÇARŞAMBA	ALERJEN KODU	07.05.2026 PERŞEMBE	ALERJEN KODU	08.05.2026 CUMA	ALERJEN KODU
SEBZE ÇORBA	1,4	MERCİMEK ÇORBA	1	TUTMAÇ ÇORBASI	1	ALACA ÇORBA	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1
ETLİ KURU FASULYE	1	PARMAK KEBABI	1	TAVUK FAJİTA	8	KARNİYARIK	1	MANTI (YOĞURLU)	1
PİRİNÇ PİLAVI	1	BAHAR PİLAVI	1	SOSLU MAKARNA	1	PİRİNÇ PİLAVI		Z.Y FASÜLYE	1
TURŞU		İRMİK HELVASI		MEVSİM SALATA		CACIK	4	ARMUT	
Kalori	980 kcal	Kalori	1380 kcal	Kalori	1100 kcal	Kalori	1140 kcal	Kalori	1060 kcal
11.05.2026 PAZARTESİ		12.05.2026 SALI		13.05.2026 ÇARŞAMBA		14.05.2026 PERŞEMBE		15.05.2026 CUMA	
YAYLA ÇORBA	1,4	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	EZOGELİN ÇORBASI	1	MISIR ÇORBASI	1,4	ALACA ÇORBASI	1
ISPANAK GRATEN	1,4	PİLİÇ ŞİŞ		KARIŞIK KURU DOLMA	1	ET DÖNER-PİRİNÇ PİLAVI		PATATES GRATEN	1,4
SOSLU MAKARNA	1	PATATES SALATASI		SEBZELİ KOL BÖREĞİ		MEVSİM SALATA		BULGUR PİLAVI	1
TULUMBA TATLSI	1,3,4	MEVSİM SALATA		ELMA		AYRAN	4	SÜTLAÇ	4
Kalori	1340 kcal	Kalori	1000 kcal	Kalori	1025 kvcal	Kalori	1065 kcal	Kalori	1420 kcal
18.05.2026 PAZARTESİ				20.05.2026 ÇARŞAMBA		21.05.2026 PERŞEMBE		22.05.2026 CUMA	
TAVUK SUYU ÇORBA	1	19 MAYIS GENÇLİK VE SPOR BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN		MERCİMEK ÇORBASI	1	TARHANA ÇORBA	1	BROKOLİ ÇORBA	1,4
KIYMALI BEZELYE				ETLİ NOHUT		FIRIN TAVUK FİLETO- PATATES	1,4	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	1,4
SOSLU SPAGHETTİ	1			PİRİNÇ PİLAVI	1	ŞEHRİYE PİLAVI	1	BULGUR PİLAVI	1
KASE YOĞURT	4			SUPANGLE	1,4	AYRAN	4	MEVSİM SALATA	
Kalori	1005 kcal			Kalori	1380 lkcal	Kalori	1040 klcal	Kalori	1110 kcal
25.05.2026 PAZARTESİ		26.05.2026 SALI		27.05.2026 ÇARŞAMBA		28.05.2026 PERŞEMBE		29.05.2026 CUMA	
MERCİMEK ÇORBASI	1	BAYRAM TATİLİ							
ETLİ BEZELYE									
BULGUR PİLAVI	1								
HAVUÇ TARATOR	4								
Kalori	1080 kcal								
GIDA ALERJEN KODLARI									

1 GLUTEN İÇEREN TAHILLAR VE BUNLARIN ÜRÜNLERİ 2 KABUKLULAR VE BUNLARIN ÜRÜNLERİ 3 YUMURTA VE YUMURTA ÜRÜNLERİ 4 SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ 5 BALIK VE BALIK ÜRÜNLERİ 6 HARDAL VE HARDAL ÜRÜNLERİ 7 YER FISTIĞI VE YER FISTIĞI ÜRÜNLERİ	8 SOYA FASULYESİ VE SOYA FASULYESİ ÜRÜNLERİ 9 KEREVİZ VE KEREVİZ ÜRÜNLERİ 10 ACI BAKLA VE ACI BAKLA ÜRÜNLERİ 11 SERT KABUKLU MEYVELER VE BUNLARIN ÜRÜNLERİ 12 KÜKÜRT DİOKSİT VE SÜLFÜRLER 13 YUMUŞAKCALAR VE ÜRÜNLERİ 14 SUSAM TOHUMU VE SUSAM TOHUMU ÜRÜNLERİ	NOT:Zaruri durumlarda bilgi verilerek menü değişimi yapılabilmektedir. Menü Gıda Mühendisleri eğliğinde hazırlanmış ve onaylanmıştır. İstek, şikayet ve önerileriniz için reyhanyemekankara@gmail.com adresinden bize ulaşabilirsiniz.
---	--	---



2026 MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ



MAYIS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ(VEGAN-VEJEYETERYAN)

04.05.2026 PAZARTESİ	ALERJEN KODU	05.05.2026 SALI	ALERJEN KODU	06.05.2026 ÇARŞAMBA	ALERJEN KODU	07.05.2026 PERŞEMBE	ALERJEN KODU	08.05.2026 CUMA	ALERJEN KODU
ŞEHRİYE ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBA	1	EZOĞELİN ÇORBA	1	ALACA ÇORBASI	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1
ETSİZ KURU FASULYE	1	MUSAKKA	1	KARIŞIK KIZARTMA		MEVSİM TÜRLÜ	1	ŞAKŞUKA	1
PİRİNÇ PİLAVI		ŞEH.BULGUR PİLAVI	1	SOSLU SPAGHETTİ	1	PİRİNÇ PİLAVI		MAKARNA	1
TURŞU		ARMUT		MEYVE SUYU		MEYVE	4	MEVSİM SALATA	
Kalori	940 kcal	Kalori	1120 kcal	Kalori	1220 kcal	Kalori	1110 kcal	Kalori	1060 kcal
11.05.2026 PAZARTESİ		12.05.2026 SALI		13.05.2026 ÇARŞAMBA		14.05.2026 PERŞEMBE		15.05.2026 CUMA	
ŞEHRİYE ÇORBASI	1	MERCİMEK ÇORBASI	1	ŞEHRİYE ÇORBA	1	EZOĞELİN ÇORBA	1	MERCİMEK ÇORBA	1
ISPANAK YEMEĞİ	1	KARIŞIK KIZARTMA		MEVSİM TÜRLÜ		MUSAKKA		PATATES GRATEN	1
SEBZELİ MAKARNA	1	PİRİNÇ PİLAVI		PATATES SALATASI		NOH.PİRİNÇ PİLAVI		SOSLU MAKARNA	1
MEYVE		KARIŞIK TURŞU		MEYVE		MEYVE SUYU		MEVSİM SALATA	
Kalori	1040 kcal	Kalori	990 kcal	Kalori	1100 kcal	Kalori	1160 kcal	Kalori	980 kcal
18.05.2026 PAZARTESİ				20.05.2026 ÇARŞAMBA		21.05.2026 PERŞEMBE		22.05.2026 CUMA	
ŞEHRİYE ÇORBASI	1	19 MAYIS GENÇLİK VE SPOR BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN		MERCİMEK ÇORBASI	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	1	BROKOLİ ÇORBA	1
BEZELYE				ETSİZ NOHUT		KARIŞIK KIZARTMA		PATATES YEMEĞİ	1
SOSLU SPAGHETTİ	1			ERİŞTE	1	ŞEHRİYE PİLAVI	1	BULGUR PİLAVI	1
MEYVE	1			MEYVE SUYU		MEYVE		MEVSİM SALATA	
Kalori	1000 kcal			Kalori	1100 kcal	Kalori	1020 kcal	Kalori	1008 kcal
25.05.2026 PAZARTESİ		26.05.2026 SALI		27.05.2026 ÇARŞAMBA		28.05.2026 PERŞEMBE		29.05.2026 CUMA	
MERCİMEK ÇORBASI	1	BAYRAM TATİLİ							
ZY TAZE FASULYE									
BULGUR PİLAVI	1								
MEYVE									
Kalori	950 kcal								
GIDA ALERJEN KODLARI									
1 GLUTEN İÇEREN TAHILLAR VE BUNLARIN ÜRÜNLERİ 2 KABUKLULAR VE BUNLARIN ÜRÜNLERİ 3 YUMURTA VE YUMURTA ÜRÜNLERİ 4 SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ 5 BALIK VE BALIK ÜRÜNLERİ 6 HARDAL VE HARDAL ÜRÜNLERİ 7 YER FISTIĞI VE YER FISTIĞI ÜRÜNLERİ		8 SOYA FASULYESİ VE SOYA FASULYESİ ÜRÜNLERİ 9 KEREVİZ VE KEREVİZ ÜRÜNLERİ 10 ACI BAKLA VE ACI BAKLA ÜRÜNLERİ 11 SERT KABUKLU MEYVELER VE BUNLARIN ÜRÜNLERİ 12 KÜKÜRT DİOKSİT VE SÜLFÜRLER 13 YUMUŞAKCALAR VE ÜRÜNLERİ 14 SUSAM TOHUMU VE SUSAM TOHUMU ÜRÜNLERİ			NOT:Zaruri durumlarda bilgi verilerek menü değişimi yapılabilmektedir. Menü Gıda Mühendisleri eşliğinde hazırlanmış ve onaylanmıştır. İstek, şikayet ve önerileriniz için reyhanyemekankara@gmail.com adresinden bize ulaşabilirsiniz.				